

# Sportangebote

Corona

ab 01.10.2020

1=Sabine 2=Riki 3=Martina 4=Gisela 5=Karla 6=Nicole 7= Anja 8=M. Binus 9=Lidiya 10=Karen 11=Dani 12= Petra 13=M.Stute  
14 = Astrid 15=Simone 16=Andreas 17=Sandra 18=Maggi 19=Ina

W - Tag	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelr	Mattenr	Bogenst	Schulun
Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr				2 - Aero Level 2			
	10:15 - 11:00 Uhr	SCHULE						
	10:10 - 11:30 Uhr				2- Perfect Body			
	09:30 - 10:45 Uhr					Qi Gong		
	11:00 - 11:45 Uhr	SCHULE		5 - Rückenfit				
	12:00 - 13:30 Uhr	SCHULE						
	14:45 - 15:45 Uhr		16-Kids Erlebnis 5-7J					
	15:15 - 17:15 Uhr	15-Gerätet 6-10 J						
	15:45 - 16:45 Uhr		16-Kids Erlebnis 7-11J					
	16:00 - 18:15 Uhr						Turnen	
	16:50 - 18:15 Uhr		Faustball	Faustball				
	17:00 - 18:00 Uhr							12 - Yoga
	17:30 - 20:30 Uhr					TKD		
	18:15 - 19:15 Uhr							12 - yoga
	18:15 - 19:30 Uhr						13-M+Bewe	
	18:45 - 19:45 Uhr				3-Kessel buntes			
	18:30 - 19:30 Uhr			9 - Rückenfit				
	19:30 - 20:30 Uhr							12 - Yoga
	19:45 - 21:00 Uhr	Handball	Handball					
	20:00 - 21:00 Uhr						10-starke Mitte	
	19:55 - 21:00 Uhr				3-Latin dance			
	19:45 - 20:45 Uhr			2 - Perfect Body				
	21:00 - 22:00 Uhr	Handball	Handball	Handball				

**Bemerkungen: Bitte Sportkleidung zu Hause anziehen**

**F&G: Bitte eigene Matte mitbringen**

**Umkleiden und Duschen sind geschlossen**

**Maximale Belegung pro Hallenteil 24 Personen**

**Spiegelraum 8 Pers. Mattenraum 12 Pers.**

**Schulungsraum 8 Pers. Bogenstraße 24 Pers.**