

1=Sabine 2=Riki 3=Martina 4=Gisela 5=Karla 6=Nicole 7= Anja 8=M. Binus 9=Lidiya 10=Karen 11=Dani 12= Petra 13=M.Stute
14=Astrid 15=Simone 16=Andreas 17=Sandra 18=Maggi 19=Ina

W - Tag	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelr	Mattenr	Treff Halle
Freitag	08:15 - 09:30 Uhr	SCHULE	SCHULE				
	08:15 - 09:15 Uhr				3-Rückenfit		
	10:00 - 11:00 Uhr			9-Eltern/Kind Sport			
	11:00 - 11:45 Uhr	SCHULE					
	12:00 - 12:45 Uhr	SCHULE	SCHULE				
	12:45 - 13:30 Uhr	SCHULE					
	14:45 - 15:45 Uhr		14-Spiel, Spaß, Bewegung an Ger.				
	14:00 - 15:50 Uhr			Badminton			
	15:00 - 18:45 Uhr	10-Turnen					
	15:45 - 17:45 Uhr		14-Turnen an Geräten				
	16:00 - 16:45 Uhr			17- Kindertanz 3-5 J			
	16:50 - 20:00 Uhr				Turnen		
	17:00 - 17:45 Uhr			3 - Kindertanz 5-8 J			
	17:15 - 18:15 Uhr					18-Aero Level 1	
	19:00 - 19:45 Uhr	Handball	Handball				
	18:30 - 19:30 Uhr						18-Lauftreff
	18:45 - 19:45 Uhr			3 - Fit ins WE			
	20:00 - 21:15 Uhr		3 - Bodyworkout	F+G Volleyball			
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr	10-Turnen					
	10:00 - 11:00 Uhr					3- Latin dance	
	11:00 - 12:00 Uhr		7 - Pilates				

Bemerkungen: Bitte Sportkleidung zu Hause anziehen
F&G: Bitte eigene Matte mitbringen
Umkleiden und Duschen sind geschlossen

Maximale Belegung pro Hallenteil 24 Personen
Spiegelraum 8 Pers. Mattenraum 12 Pers.
Schulungsraum 8 Pers. Bogenstraße 24 Pers.