

1=Sabine 2=Riki 3=Martina 4=Gisela 5=Karla 6=Nicole 7= Anja 8=M. Binus 9=Lidiya 10=Karen 11=Dani 12= Petra 13=M.Stute

14 = Astrid 15= Simone 16= Andreas 17= Sandra 18=Maggi 19=Ina

W - Tag	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelr	Mattenr	Bogenst	Schulun	Treff Halle
Montag	08:15 - 09:30 Uhr	SCHULE							
	08:45 - 09:45 Uhr		6 - Sport ältere						
	09:40 - 10:40 Uhr	14-Eltern/Kind Sp			5 - Rückenfit				
	10:45 - 11:45 Uhr	14-Eltern/Kind Sp							
	10:15 - 11:30 Uhr		8 - Pilates						
	10:35 - 11:35 Uhr					9 - Rückenfi			
	16:15 - 17:15 Uhr	Handball Kids							
	17:00 - 18:00 Uhr				2-Aero Level 2				
	17:00 - 18:00 Uhr							12 - Yoga	
	16:45 - 18:00 Uhr			Faustball Jug					
	18:15 - 19:15 Uhr							12 - Yoga	
	18:15 - 20:00 Uhr	Handball	Handball						
	18:30 - 19:30 Uhr			1 - Fitnessfloor					18-Walkingtr
	18:30 - 20:00 Uhr					TKD			
	19:05 - 20:05 Uhr				3 - Latin dance				
	19:30 - 20:30 uhr							12 - Yoga	
	20:00 - 21:30 Uhr					Hapkido			
	20:10 - 21:10 Uhr				3 - Latin dance				
	20:15 - 21:45 Uhr		Faustball						
	20:00 - 21:00 Uhr	9 - BBP							

Bemerkungen: Bitte Sportkleidung zu Hause anziehen

F&G: Bitte eigene Matte mitbringen

Umkleiden und Duschen sind geschlossen

Maximale Belegung pro Hallenteil 24 Personen

Spiegelraum 6 Pers. Mattenraum 10 Pers.

Schulungsraum 8 Pers. Bogenstraße 24 Pers.