

## AVK Gehtraining

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
AVK	Montag	11.00-11.45	Dieter Jüngel	OTV-Halle	01
AVK	Dienstag	9.00-9.45	Dieter Jüngel	OTV-Halle	02
AVK	Freitag	11:15-12:00	Dieter Jüngel	OTV-Halle	03
AVK	Freitag	16:00-16:45	Anja Aschenberg	Städt. Klinik um	27

## Herzsport

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Herzsport >75 W	Montag	19:00-20:00	Andreas Rabbach	TH Carl-Russ-Schule	04
Herzsport > 75 W	Samstag	9:15-10:15	Karla Neumann	OTV-Halle	05
Herzsport bis 50 W	Samstag	10:30-11:30	Karla Neumann	OTV-Halle	06

## Sport für Frauen in der Krebsnachsorge

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Krebsnachsorge für Frauen	Donnerstag	14:30-15:30	Erika Breitbach	Spiegel-raum	07

## Lungensport

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Lungensport	Montag	10:00-10:45	Erika Breitbach	OTV-Schulungsr	08
Lungensport	Dienstag	18:15-19:00	Andreas Rabbach	TH Carl-Russ-Schule	23
Lungensport	Freitag	8:30-9:15	Erika Breitbach	OTV-Schulungsr	09

## Neurologie

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Sport für MS-/ Parkinson-Kranke	Donnerstag	17:00-18:00	Anja Aschenberg	Spiegel-raum	25

## Orthopädie

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Orthopädie	Montag	9:00-9:45	Erika Breitbach	OTV-Halle 2	10
Orthopädie	Dienstag	10:00-10:45	Birte Lotter	OTV-Schulungsr	11
Orthopädie	Dienstag	19:00-19:45	Patrizia Klink	Spiegel-raum	24
Orthopädie	Mittwoch	11:15-12:00	Erika Breitbach	OTV-Mattenraum	12
Orthopädie	Donnerstag	18:15-19:00	Patrizia Klink	OTV-Schulungsr	26

## Osteoporose

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Osteoporose	Freitag	10:00-10:45	Erika Breitbach	Spiegelraum	13

## Rheuma

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Rheuma	Freitag	11:00-11:45	Erika Breitbach	Spiegel-raum	14

## Wirbelsäulengymnastik

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Wirbelsäulengymnastik	Montag	8:30-9:15	Karla Neumann	Spiegel-raum	15
Wirbelsäulengymnastik	Montag	9:30-10:15	Karla Neumann	OTV-Halle 3	16
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	10:00-10:45	Karla Neumann	OTV-Halle 3	17
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	11:00-11:45	Birte Lotter	Mattenraum	18
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18:00-18:45	Patrizia Klink	Spiegel-raum	19
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	10:00-10:45	Erika Breitbach	OTV-Mattenraum	22
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	8:00-8:45	Anja Aschenberg	Spiegel-raum	20
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	9:00-9:45	Anja Aschenberg	Spiegel-raum	21



© LSB/A. Bowinkelmann

**Sie erreichen uns telefonisch unter:**

**0212 - 71788**

**0212-38224377**

[reha@otv88.de](mailto:reha@otv88.de)

**Ansprechpartnerin: Erika Breitbach**

**Räumlichkeiten:**

- OTV-Sporthalle, Spiegelraum, Schulungsraum oder Mattenraum; Hubertusstr. 12, 42697 Solingen
- Blauer Salon, Städtisches Klinikum, Gotenstr. 1, 42653 Solingen
- TH Carl-Russ-Schule, Fürker Str. 44a, 42697 Solingen

# Reha-Sport

Nach einer stationären Reha oder krankengymnastischen Anwendungen kann eine ambulante Reha-Sport-Maßnahme den persönlichen Behandlungserfolg weiter stabilisieren. Die Kosten für eine solche Maßnahme beim **OTV 1888 e.V.** werden vollständig von den gesetzlichen Krankenkassen und von den privaten Kassen anteilig übernommen.

Der **OTV 1888 e.V.** bietet zurzeit Rehabilitationsgruppen bei folgenden Indikationen an:

## Bei orthopädischen Beschwerden:

- Wirbelsäulengymnastik
- Orthopädie (auch mit künstlichen Gelenken)
- Osteoporose
- Rheuma

## Bei inneren Erkrankungen:

- Herzsport
- AVK Gehtraining
- Lungensport
- Krebsnachsorge für Frauen

## Bei neurologischen Beschwerden:

- Multiple Sklerose
- Parkinson

## Ihr Weg zum ambulanten Reha-Sport:

1. Sie gehen zu ihrem Arzt und lassen sich eine ambulante Verordnung für die Reha-Sport-Maßnahme ausstellen (die Verordnung erfolgt auf dem Formular „Muster 56“).
2. Sie kommen mit Ihrer Verordnung zum OTV. Wir finden bei uns für Sie einen Platz in einer passenden Reha Gruppe.

3. Sie lassen sich Ihre Reha-Sport-Maßnahme von Ihrer Krankenkasse genehmigen und dann kann das Training beginnen.



© LSB/A. Bowinkelmann

OTV 1888 e.V.  
Hubertusstr. 12

42697 Solingen



[www.otv88.de](http://www.otv88.de)

OTV-Geschäftsstelle: 0212 - 7 17 88

reha@otv88.de

Ansprechpartnerin: Erika Breitbach

Stand: 21.08.2024

# REHA-SPORT beim OTV 1888 e.V.



© LSB/A. Bowinkelmann