

Taekwondo–Abteilung – Trainingszeiten

Stand: 09.08.2024

Taekwondo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder 7 bis 15 Jahre		17:00 – 18:30 Uhr Ab Weißgurt OTV-Mattenraum		17.30 – 18.30 Uhr ab Weißgurt Wettkampftraining OTV- Mattenraum	17:00 – 18:30 Uhr ab Weißgurt ab 30.08.24 OTV- Mattenraum	
Jugendl.+Erw. ab 15 Jahren Anfänger+Fortgeschrittene	18:30 – 20:00 Uhr Mattenraum			19:00 – 20:30 Uhr Selbstverteidigung OTV-Mattenraum		
Spezialisiertes Training Fortgeschrittene						
Hapkido Kinder+Jugendl.+Erw. ab 14 Jahren	20:00 – 21:30 Uhr OTV-Mattenraum		20:00 – 21:30 Uhr TH Fritz-Reuter- Straße			
Boxen Jugendl.+Erw. ab 14 Jahren	20:30 – 22:00 Uhr TH Uhlandstraße		20:00 – 22:00 Uhr TH Fürkerfeldstr.			13:00 – 15:00 Uhr TH Uhlandstraße
Qi Gong		9.30 – 10.45 Uhr OTV-Mattenraum				
Qi Gong			19:00 – 20:15 Uhr OTV-Mattenraum			

OTV-Halle + OTV-Mattenraum: Hubertusstr. 12, 42697 Solingen

Hapkido findet ab 08.24 in der Turnhalle Fritz-Reuter-Straße statt.

Boxen findet ab 08.24 in der Turnhalle Uhlandstraße bzw. TH Fürkerfeldstr. statt

태권도

TAEKWONDO

Ansprechpartner

Abteilungsleiter:
Ruth Höller
01511 5662607

2. Vorsitzender:
Anja Herweg
anya.herweg@gmail.com

Hapkido:
Daniel Jorda
djorda@gmx.de



E-Mail: Hapkidosolingen@aol.com

Fitnessboxen:
Jörg Stader
j-stader@t-online.de

Qi Gong:
Annette Kalde
0173 9333246

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
42697 Solingen

Hubertusstraße 12

Montag bis Freitag 10 – 12 Uhr

www.otv88.de

www.ohligser-turnverein.de

→ Sportangebote

→ Taekwondo

 0212 – 71788

Fax 0212 – 77288



TAEKWONDO



태권도